



دانشگاه تربیت مدرس

مرکز بهداشت و مشاوره

معاونت دانشجویی

ویژه دانشجویان جدیدالورود
سال تحصیلی ۹۳-۹۲

نحوه مراجعه و استفاده

کلیه دانشجویان جهت استفاده از امکانات مرکز مشاوره می‌توانند به صورت تلفنی یا حضوری همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵ وقت خود را تنظیم کنند که مرکز با مصاحبه اولیه و تشخیص موضوع مراجعه ایشان را به متخصص مربوطه ارجاع خواهند داد. این مرکز طرف قرارداد با بیمه‌های خدمات درمانی و تأمین اجتماعی است و تنها برای صاحب دفترچه با تعرفه دولتی خدمات خود را ارائه می‌نماید. شایان ذکر است که دانشجویان دانشگاه تربیت مدرس در کلیه بخش‌های درمانگاه از تعرفه دانشجویی استفاده می‌کنند.

وب سایت مرکز مشاوره

<http://www.modares.ac.ir/studentAffair/counsel>

این وب سایت جهت ارتقاء آگاهی‌های روانشناختی دانشجویان محترم راه اندازی گردید. تلاش می‌شود که با بروز رسانی مطالب در جهت به اجرا درآمدن سیاست‌های پیشگیری و رفع نیازهای مرتبط دانشجویان قدم برداشته شود.

آدرس: ضلع جنوبی دانشگاه تربیت مدرس

کوچه شهرپور، پلاک ۷۷

خطوط پذیرش درمانگاه: ۳۸۵۳-۳۸۵۴-۳۲۴۹

فکس: ۸۸۶۳۴۱۶۴

مرکز مشاوره و خدمات تخصصی روانشناختی

یکی از اصلی‌ترین خدمات مرکز بهداشت، درمان و مشاوره ارائه مشاوره‌های روانشناختی و تلاش برای درمان اختلالات روانی است. به عبارت دیگر این مرکز در زمینه مسائل و مشکلات تحصیلی، مشکلات عاطفی خفیف و مسائل خانوادگی به ارائه خدمات مشاوره‌ای می‌پردازد و از سوی دیگر خدمات روان درمانی در مورد اختلالات روانی و مشکلات عمیق روانشناختی ارائه می‌گردد. لازم به ذکر است در زمینه خدمات یاد شده از متخصصین و اعضای هیأت علمی دانشگاه تربیت مدرس و سایر دانشگاه‌ها استفاده می‌شود.

آموزش و پیشگیری

مرکز مشاوره و خدمات تخصصی روانشناسی افزون بر مشاوره و درمان در سایر زمینه‌ها مرتبط با بهداشت روانی نیز فعالیت می‌نماید. یکی از محورهای فعالیت این مرکز آموزش بهداشت روانی و پیشگیری از بروز اختلالات روانشناختی است. این امر از طریق برگزاری دوره‌های مختلف آموزش گروهی بهداشت روانی همچون شیوه‌های مقابله با استرس، تنش‌زدایی، آموزش خانواده و تحلیل روابط بین فردی، آموزش مهارت‌های روانی و اجتماعی و ... تحقق می‌یابد.

مرکز بهداشت و درمان

مرکز بهداشت و درمان با هدف ارائه خدمات بهداشتی-درمانی به دانشجویان، اساتید و کارکنان دانشگاه در دی ماه ۱۳۷۶ تحت نظر معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه فعالیت خود را آغاز نمود. در حال حاضر این مرکز در دو بخش بهداشتی-درمانی و خدمات روانشناسی و مشاوره‌ای در خدمت دانشجویان، اساتید و کارکنان محترم دانشگاه می‌باشد.

درمانگاه عمومی و اورژانس

خدماتی که در این واحد ارائه می‌شود شامل ویزیت بیماران داخلی، مشاوره و ارجاع بیماران در صورت لزوم به مراکز تخصصی، انجام جراحی‌های سرپایی، تزریقات، سرم تراپی، E.C.G و سایر خدمات می‌باشد.

ساعت فعالیت درمانگاه عمومی به جز ایام تعطیل روزهای شنبه تا چهارشنبه در دو شیفت صبح (۸ تا ۱۲) و عصر (۱۳ تا ۱۹) است.

دندانپزشکی

این واحد با هدف افزایش کیفیت و استفاده از تجهیزات نوین در ارائه خدمات دندانپزشکی نوسازی شده است و در حال ارائه خدمات است.

بخش تنظیم خانواده و مامایی

عمده فعالیت این بخش ارائه آموزش‌های لازم در مورد بهداشت قبل، هنگام و بعد از بارداری و زایمان است و علاوه بر آن ارائه مشاوره در خصوص تنظیم خانواده، انجام پایش رشد کودکان و نوزادان نیز در این بخش انجام می‌پذیرد.

درمانگاه تخصصی

درمانگاه تخصصی با مد نظر قرار گرفتن نیازهای بهداشتی دانشجویان و سایر دانشگاهیان عزیز و همچنین اولویت‌ها، در قالب پنج واحد تخصصی زیر مشغول به فعالیت و ارائه خدمت می‌باشد:

۱- واحد تخصصی داخلی

۲- واحد تخصصی زنان

۳- واحد تخصصی روانپزشکی

۴- واحد تخصصی اطفال

۵- واحد تخصصی پوست

جهت اطلاع از ساعات فعالیت این واحدها به وب سایت مرکز بهداشت مراجعه فرمایید.

تیم پزشکی معتمد

تیم پزشکی معتمد متشکل از متخصصین رشته‌های مرتبط پزشکی، پرونده‌های آموزشی دانشجویان را مورد بررسی و تجدید نظر قرار می‌دهد.

وب سایت مرکز بهداشت

<http://www.modares.ac.ir/studentAffair/health۲>

این وب سایت جهت ارتقاء آگاهی‌های بهداشتی دانشگاهیان محترم راه اندازی گردید. تلاش می‌شود که با بروز رسانی مطالب در جهت به اجرا درآمدن سیاست‌های پیشگیری و رفع نیازهای مرتبط دانشگاهیان قدم برداشته شود.

حمایت از دانشجویان مبتلا به بیماری‌های مزمن

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره جهت حمایت از دانشجویان عزیزی که از بیماری‌های مزمن رنج می‌برند و نیاز به مراقبت‌های ویژه دارند، آمادگی کامل دارد. جهت اطلاع از جزئیات می‌توانید به مدیریت مرکز بهداشت و درمان مراجعه نمایند.

طرح‌های معاینات سلامت دانشجویی و تشکیل پرونده‌های

سلامت جسم و روان

دانشجویان ورودی جدید لازم است جهت انجام معاینات سلامت با در دست داشتن فرم‌های تکمیل شده سلامت جسمانی و سلامت روان که از سایت مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانلود و تکمیل خواهند نمود، طبق برنامه زمان‌بندی اعلام شده از سوی مرکز بهداشت به مرکز مراجعه نمایند. لازم به ذکر است وجود کارنامه سلامت یکی از مدارک ضروری برای فارغ التحصیل شدن به حساب می‌آید.

واکسیناسیون دانشجویان

با عنایت به اینکه برخی از دانشجویان و اعضاء هیئت علمی مشغول فعالیت‌های پژوهشی و آزمایشگاهی می‌باشند که در خلال این فعالیت‌ها احتمال آلوده شدن به خون و فرآورد ه‌های خونی آلوده وجود دارد. لذا بنا به درخواست گروه‌های محترم آموزشی و اعلام افراد واجد شرایط، واکسیناسیون بر علیه بیماری‌های هپاتیت به صورت رایگان و با معرفی مرکز بهداشت و درمان دانشگاه در یکی از مراکز بهداشتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام می‌پذیرد.

به حداقل رساندن رشد شاخص قیمت خدمات بهداشتی

و روانشناختی مرکز

کلیه خدمات درمانی مرکز بهداشت و درمان برای دانشجویان با تعرفه دانشجویی و برای سایر دانشگاهیان با تخفیف ارائه می‌گردد و تلاش مرکز بر این است تا با به حداقل رساندن رشد شاخص قیمت خدمات بهداشتی و روانشناختی مرکز حداکثر خدمات ممکن به دانشگاهیان گرامی ارائه دهد.